

ZMC deel 9
Grootebroek, 24-4-2016

Programmanr. 1 100m rugslag 20 - 94 jaar
24-4-2016 - 14:30 Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Masters 20+, Heren			
1. Stefan Kwant	92 Nova	1:11.05	326
Masters 20+, Dames			
1. Kimberly Mijnen	95 Wzpc	1:07.63	544
2. Janine de Groot	95 Nova	1:11.61	458
3. Vera Kraijer	92 Swol 1894	1:15.19	396
4. Jonne Kampen	95 Swol 1894	1:16.34	378
5. Maranka Huitema	95 Steenwijk 1934	1:31.32	221
Masters 25+, Heren			
1. Robin Eggenkamp	87 De Duinkickers	1:16.16	265
2. Rene Knijpstra	88 isis	1:20.35	225
Masters 25+, Dames			
1. Charlotte Groeneveld	87 Uzsc	1:09.32	505
2. Laura van den Berg	91 Swol 1894	1:11.36	463
3. Liesbeth van Mill	87 Dwk	1:20.11	327
4. Renske Eilers	88 ZV Hoogland	1:22.73	297
5. Manouk Ticheler	87 De Duinkickers	1:26.69	258
6. Janneke Wynia	90 WS Twente	1:32.50	212
Masters 30+, Heren			
1. Wouter Zijlstra	82 Daw	1:12.35	309
2. Rudy de Jong	83 isis	1:17.82	248
3. Ferdy van Savoyen	86 Zzz	1:18.18	245
4. Maarten Prot	84 Upstream Amsterdam	1:19.03	237
Masters 30+, Dames			
1. Janine van Kooten	84 WZ&PC Triton	1:28.70	241
2. Carola Jacobs	85 Z&PC Triton Putten	1:32.41	213
Masters 35+, Heren			
1. Marcel Reefhuis	81 WS Twente	1:06.54	397
2. Remco Veerkamp	81 Zzz	1:29.61	162
3. Erik Stammes	79 ZV De Bron	1:30.00	160
4. Robin Roskam	78 De Duinkickers	1:37.30	127
Masters 35+, Dames			
1. Fabiola Bosman	77 Deltasteur	1:29.26	236
Masters 40+, Heren			
1. Machiel Stolk	74 Swol 1894	1:11.86	315
2. Erik Smink	73 ZV Hoogland	1:16.34	263
3. Heiner Stevens	72 Zignea	1:16.81	258
4. Johan Wezenberg	76 Swol 1894	1:19.80	230

Programmanr. 1, 100m rugslag

Masters 40+, Dames

1. Sylvia Tetteroo 73 Ijzpc **1:59.38** 99

Masters 45+, Heren

DIS Korstiaan de Boer 71 Steenwijk 1934
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 45+, Dames

1. Caroline Schreuder 67 WZ&PC Triton **1:22.48** 300
2. Esther Mijnen 69 Wzpc **1:28.67** 241
3. Annet Kootstra 71 Swol 1894 **1:34.97** 196
4. Greta Wyma-Teitsma 71 Dwk **1:36.02** 190
5. Kristien van de Moortel 69 Shark **1:41.00** 163

Masters 50+, Heren

1. Erik Wetsteijn 65 Swol 1894 **1:18.88** 238
2. Casper Dollekamp 63 Steenwijk 1934 **1:20.48** 224
3. Jack Barends 62 WS Twente **1:29.06** 165

Masters 50+, Dames

1. Wilna Heijman 64 Steenwijk 1934 **1:23.36** 290
2. Jantine Braakman-Dol 65 ZV De Bron **1:25.24** 272
3. Jacqueline Tuin 66 Daw **1:25.78** 266
4. Annemarie Vuist 63 Swol 1894 **1:31.09** 222
5. Ellen Parma 62 WZ&PC Triton **1:34.03** 202

Masters 55+, Dames

1. Mathilde Vink 58 Swol 1894 **1:30.67** 226
2. Pia van der Molen 60 HZ&PC Heerenveen **1:33.08** 208
3. Katinka Elders 60 Oceanus **1:39.75** 169
4. Jennie Resink-lindeboom 60 Dwk **1:43.07** 153

Masters 60+, Dames

1. Monica Bakker 56 Zvz **1:32.63** 211
2. Tineke van Diggelen 52 Zpch **1:48.85** 130

Masters 70+, Dames

1. Loekie v. Huissteden 45 Zpc Amersfoort **2:08.31** 79

Masters 75+, Heren

1. Gregor Pompen 37 Aqua-Novio '94 **2:01.88** 64

Masters 90+, Heren

1. Ru Holtes 25 De Dolfijn **2:29.70** 34

ZMC deel 9
Grootebroek, 24-4-2016

Programmanr. 2 50m schoolslag 20 - 94 jaar
24-4-2016 - 14:55 Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Masters 20+, Heren			
1. Mike Koelewijn	93 Steenwijk 1934	32.89	452
2. Bob Potkamp	94 Deltasteur	38.55	281
3. Danny Vochtelo	92 ZV ZZG De Boskickers	44.54	182
Masters 20+, Dames			
1. Karin Groen	95 Nova	35.43	537
2. Fraukje Puts	92 HZ&PC Heerenveen	38.73	411
3. Diane Schoenmaker	95 Dwk	41.92	324
4. Nadieh Kikstra	93 Orca	44.62	268
Masters 25+, Heren			
1. Harry Dijkma	91 isis	39.42	262
Masters 25+, Dames			
1. Thaisa Fiering	91 Swol 1894	39.86	377
2. Tara Keijzer	91 Steenwijk 1934	42.26	316
3. Selly Swieringa	90 Aqualero	42.71	306
4. Petra Zandstra	90 isis	42.80	304
5. Brechtje de Jong	89 isis	54.62	146
Masters 30+, Heren			
1. Rob van Wanrooy	82 Gay Swim Amsterdam	33.83	415
2. Matthijs Vergay	83 Normerven	35.55	358
3. Mark Brinkhuis	83 TriVia	38.31	286
4. Jorn Lubbinge	86 Orca	38.81	275
DIS Wouter Zijlstra	82 Daw		
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>			
Masters 30+, Dames			
1. Daatje de Wit	82 Ijzpc	43.08	298
2. Esther Beerling	84 WZ&PC Triton	46.26	241
3. Ciska Bats	85 Deltasteur	50.08	190
4. Marloes Rebel	84 WS Twente	56.48	132
Masters 35+, Heren			
1. Rutger Stam	81 ZV Hoogland	36.89	320
Masters 35+, Dames			
1. Angela Koekkoek	79 WZ&PC Triton	39.26	394
2. Johanna Schuitema	81 De Spatters	43.70	286
3. Margriet Leeffers	78 Deltasteur	46.07	244
Masters 40+, Heren			
1. Michael van Bekkum	72 Swol 1894	35.47	360
2. Kees Bakker	75 Gay Swim Amsterdam	35.55	358
3. Erwin Zuidervelt	75 De Futen	37.69	300

ZMC deel 9
Grootebroek, 24-4-2016

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Masters 40+, Dames

1. Monique Boets	76	zpc Stadskanaal	38.77	409
2. Wendy v.d. Linden	73	Wzpc	50.48	185
3. Inge Lolkema-Soeters	73	Steenwijk 1934	52.61	164

Masters 45+, Heren

1. Marcel Jonkman	68	Aqualero	33.65	422
2. Jan Lindenaar	67	Uzsc	38.71	277
3. Gerko Versluis	69	Zzz	39.09	269

Masters 45+, Dames

1. Karin Stein	71	Zws	37.97	436
2. Henriëtte Manting	71	Gzww	43.83	283

Masters 50+, Heren

1. Marcel van der Lem	65	Swimcademy	35.60	356
2. Arnold de Rover	64	De Futen	37.29	310
3. Ronald van Vliet	63	Aalscholver	38.95	272
4. Willem Jannink	65	Swol 1894	40.73	238
5. Robert de Brauwer	64	De Duinkickers	41.00	233
6. Lambert Morsink	65	WZ&PC Triton	42.49	209
7. René Speelman	66	De Spatters	42.67	207
8. Perry Dekker	62	ZV De Bron	45.07	175

Masters 50+, Dames

1. Francine Sommer	62	WZ&PC Triton	44.73	266
2. Roelien Speelman-Tigelaar	66	De Spatters	44.88	264
3. Remona Dekker	66	ZV De Bron	45.94	246
4. Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	1:04.54	88

Masters 55+, Heren

1. John Dam	60	Zignea	43.81	191
-------------	----	--------	--------------	-----

Masters 55+, Dames

1. Joke Burgers	60	Swol 1894	59.41	113
-----------------	----	-----------	--------------	-----

Masters 60+, Heren

1. Paul Bunnik	56	WZ&PC Triton	37.40	307
----------------	----	--------------	--------------	-----

Masters 65+, Heren

1. Henk Oostendorp	48	ZV De Bron	52.73	109
--------------------	----	------------	--------------	-----

Masters 65+, Dames

1. Adrie Oostendorp-De Beer	49	ZV De Bron	1:11.94	64
-----------------------------	----	------------	----------------	----

Masters 70+, Heren

1. Rob Hanou	43	Psv	43.08	201
--------------	----	-----	--------------	-----

ZMC deel 9
Grootebroek, 24-4-2016

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Masters 70+, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	46	De Duinkickers	52.00	169
2.	Leny Kamp	44	Aquapoldro	1:07.86	76

Programmanr. 3
24-4-2016 - 15:10

100m wisselslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
Masters 20+, Heren					
1.	Jeffrey Appel	92	Wzpc	1:00.52	588
2.	Mike Koelewijn	93	Steenwijk 1934	1:06.13	450
3.	Jesper Honken	96	Nova	1:15.36	304
4.	Rick Vaarkamp	94	Z&PC Triton Putten	1:26.62	200
DIS	Stefan Kwant	92	Nova		
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>					

Masters 20+, Dames

1.	Karin Groen	95	Nova	1:11.19	525
2.	Beau Rijpers	94	Swol 1894	1:13.97	468
3.	Tessa Benjamins	95	Aqualero	1:19.17	382
4.	Nadieh Kikstra	93	Orca	1:31.18	250
5.	Iris Spijkstra	96	Aqualero	1:32.78	237
6.	Maranka Huitema	95	Steenwijk 1934	1:38.16	200
7.	Tessa van Dijk	94	isis	1:48.19	149
DIS	Marcha Kemp	95	Wzpc		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					

Masters 25+, Heren

1.	Robin Eggenkamp	87	De Duinkickers	1:16.27	293
2.	Albert Dijkma	87	ZC De Forel Wolvega	1:19.15	262

Masters 25+, Dames

1.	Laura van den Berg	91	Swol 1894	1:09.47	565
2.	Charlotte Groeneveld	87	Uzsc	1:10.50	541
3.	Lonneke Oenema	91	Steenwijk 1934	1:20.27	366
4.	Liesbeth van Mill	87	Dwk	1:20.39	364
5.	Marloes Benjamins	91	Aqualero	1:24.99	308
6.	Selly Swieringa	90	Aqualero	1:28.19	276
7.	Karin Hovenkamp	87	De Spatters	1:30.32	257
8.	Janneke Wynia	90	WS Twente	1:30.89	252
9.	Rosemarie Veerkamp	87	Zzz	1:33.20	234

Masters 30+, Heren

1.	Lauren Vis	82	Steenwijk 1934	1:01.69	555
2.	Michiel Punter	84	Orca	1:03.42	511
3.	Gerwin Vonk	82	De Spatters	1:06.20	449
4.	Rick Driezen	86	Steenwijk 1934	1:07.88	416
5.	Matthijs Vergay	83	Normerven	1:08.65	403
6.	Rob van Wanrooy	82	Gay Swim Amsterdam	1:12.07	348
7.	Ferdy van Savoyen	86	Zzz	1:17.10	284
8.	René van Dijk	84	isis	1:17.14	284

ZMC deel 9
Grootebroek, 24-4-2016

Programmanr. 3, Heren, 100m wisselslag, Masters 30+

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
9. Maarten Prot	84 Upstream Amsterdam	1:17.44	280
10. Rudy de Jong	83 isis	1:19.24	262

Masters 30+, Dames

1. Janine van Kooten	84 WZ&PC Triton	1:24.80	310
2. Carola Jacobs	85 Z&PC Triton Putten	1:29.28	266
3. Jennifer Go	84 WZ&PC Triton	1:30.31	257
4. Ciska Bats	85 Deltasteur	1:37.47	204
5. Marloes Rebel	84 WS Twente	1:41.91	179

Masters 35+, Heren

1. Erik Stammes	79 ZV De Bron	1:23.81	221
2. Remco Veerkamp	81 Zzz	1:26.34	202

Masters 35+, Dames

1. Agnes van Brug	80 Daw	1:21.48	350
2. Fabiola Bosman	77 Deltasteur	1:25.39	304
3. Ingrid van der Does	80 ZV De Bron	1:26.29	295
4. Nienke Nieuwenhuis	81 Swol 1894	1:27.32	284
5. Inge Roskam	78 De Duinkickers	1:33.78	229

Masters 40+, Heren

1. Machiel Stolk	74 Swol 1894	1:11.02	364
2. Erwin Zuijdevelt	75 De Futen	1:11.51	356
3. Kasper van den Berghe	73 Swol 1894	1:14.06	321
4. Johan Wezenberg	76 Swol 1894	1:17.27	282

Masters 40+, Dames

1. Monique Boets	76 zpc Stadskanaal	1:14.97	449
2. Inge Lolkema-Soeters	73 Steenwijk 1934	1:38.60	197
3. Wendy v.d. Linden	73 Wzpc	1:43.58	170

Masters 45+, Heren

1. Martin Kaptein	67 Dwk	1:10.29	375
2. Marcel Jonkman	68 Aqualero	1:13.29	331
3. Jan Lindenaar	67 Uzsc	1:15.03	308
4. Paul de Boer	68 ZV Hoogland	1:19.45	260
5. Roelof Broekman	68 De Spatters	1:20.39	251
6. Marcel Brittijn	69 De Duinkickers	1:21.82	238
7. Arnold Jonker	70 HZ&PC Heerenveen	1:34.11	156

Masters 45+, Dames

1. Henriëtte Manting	71 Gzvw	1:22.10	342
2. Iris van Aurich	69 Dwk	1:22.13	342
3. Desiree van der Lem	68 Swimcademy	1:22.78	334
4. Esther Mijnen	69 Wzpc	1:25.53	303
5. Marion Broekhuis	68 WS Twente	1:28.27	275
6. Annet Kootstra	71 Swol 1894	1:31.31	249
7. Kristien van de Moortel	69 Shark	1:37.41	205

DIS Annette Korving-Leijenaar 67 Aqualero

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 3, 100m wisselslag

Masters 50+, Heren

1.	Jan Wierenga	64	Aalscholver	1:17.16	283
2.	Erik Wetsteijn	65	Swol 1894	1:17.91	275
3.	Henry Brouwer	63	Aqualero	1:20.55	249
4.	Henk Kuipers	62	Uzsc	1:21.77	238
5.	Robert de Brauwer	64	De Duinkickers	1:21.96	236
6.	Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934	1:25.42	209
7.	Hans van Scheepen	62	Steenwijk 1934	1:40.34	129

Masters 50+, Dames

1.	Jantine Braakman-Dol	65	ZV De Bron	1:23.31	327
2.	Wilna Heijman	64	Steenwijk 1934	1:26.94	288
3.	Francine Sommer	62	WZ&PC Triton	1:30.28	257
4.	Miranda Keijl	65	Zignea	1:33.99	228
5.	Ellen Parma	62	WZ&PC Triton	1:35.92	214

Masters 55+, Heren

1.	Pier van der Sluis	59	Orca	1:27.82	192
2.	Jan Timmerman	57	Ijzpc	1:35.44	149

Masters 55+, Dames

1.	Pia van der Molen	60	HZ&PC Heerenveen	1:33.61	231
2.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	1:37.00	207
3.	Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	1:38.71	197
4.	Katinka Elders	60	Oceanus	1:42.73	174
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	59	Dwk	1:56.26	120

Masters 60+, Heren

1.	Paul Bunnik	56	WZ&PC Triton	1:16.89	286
2.	Bert Veerkamp	52	Zzz	2:42.01	30

Masters 60+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	52	Zpch	1:52.06	134
----	---------------------	----	------	----------------	-----

Masters 70+, Dames

1.	Mieke Strijbis-v.d.Kroft	45	Daw	2:02.75	102
----	--------------------------	----	-----	----------------	-----

Masters 75+, Heren

1.	Gregor Pompen	37	Aqua-Novio '94	2:03.84	68
----	---------------	----	----------------	----------------	----

Programmanr. 4
24-4-2016 - 15:50

25m rugslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	Bob Potkamp	20.28	140

Programmanr. 4, 25m rugslag

Masters 20+, Dames

1. Vera Kraijer	92	Swol 1894	15.61	465
2. Diane Schoenmaker	95	Dwk	17.44	333
3. Tessa Benjamins	95	Aqualero	18.59	275
4. Tessa van Dijk	94	isis	20.75	198

Masters 25+, Heren

1. Tim Bunnik	90	WZ&PC Triton	14.48	386
2. Harry Dijksma	91	isis	15.61	308
3. Robin Eggenkamp	87	De Duinkickers	16.76	249
4. Albert Dijksma	87	ZC De Forel Wolvega	16.88	244

Masters 25+, Dames

1. Lonneke Oenema	91	Steenwijk 1934	17.56	327
2. Marloes Benjamins	91	Aqualero	18.69	271
3. Petra Zandstra	90	isis	19.41	242
4. Janneke Wynia	90	WS Twente	21.50	178
5. Brechtje de Jong	89	isis	24.37	122

Masters 30+, Heren

1. Gerwin Vonk	82	De Spatters	14.93	352
2. Matthijs Vergay	83	Normerven	15.15	337
3. Wouter Zijlstra	82	Daw	16.01	286
4. Rob van Wanrooy	82	Gay Swim Amsterdam	17.11	234
5. Mark Brinkhuis	83	TriVia	19.72	153

Masters 30+, Dames

1. Daatje de Wit	82	Ijzpc	19.07	255
2. Jennifer Go	84	WZ&PC Triton	19.25	248
3. Ciska Bats	85	Deltasteur	21.55	177

Masters 35+, Heren

1. Marcel Reefhuis	81	WS Twente	15.15	337
2. Peter Lommert	79	Swol 1894	16.42	265
3. Robin Roskam	78	De Duinkickers	19.24	164

Masters 35+, Dames

1. Ingrid van der Does	80	ZV De Bron	18.94	260
2. Johanna Schuitema	81	De Spatters	19.19	250
3. Nienke Nieuwenhuis	81	Swol 1894	19.98	222
4. Inge Roskam	78	De Duinkickers	20.23	213
5. Margriet Leeffers	78	Deltasteur	20.31	211

Masters 40+, Heren

1. Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	15.61	308
2. Erik Smink	73	ZV Hoogland	16.39	266

Masters 40+, Dames

1. Lisette Sorber	72	Uzsc	23.73	132
2. Wendy v.d. Linden	73	Wzpc	24.00	128
3. Sylvia Tetteroo	73	Ijzpc	25.51	106

Programmanr. 4, 25m rugslag

Masters 45+, Heren

1.	Martin Kaptein	67	Dwk	15.44	319
2.	Roelof Broekman	68	De Spatters	17.06	236
3.	Jan Lindenaar	67	Uzsc	17.38	223
4.	Gerko Versluis	69	Zzz	17.78	208

Masters 45+, Dames

1.	Caroline Schreuder	67	WZ&PC Triton	17.89	309
2.	Henriëtte Manting	71	Gzvw	18.19	294
3.	Annette Korving-Leijenaar	67	Aqualero	19.23	249
4.	Marion Broekhuis	68	WS Twente	20.67	200
5.	Greta Wyma-Teitsma	71	Dwk	20.94	192

Masters 50+, Heren

1.	Marcel van der Lem	65	Swimcademy	15.95	289
2.	Ronald van Vliet	63	Aalscholver	18.75	178
3.	Henry Brouwer	63	Aqualero	19.14	167
4.	Jack Barends	62	WS Twente	19.47	159
5.	Lambert Morsink	65	WZ&PC Triton	19.59	156

Masters 50+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	66	Daw	17.84	312
2.	Miranda Keijl	65	Zignea	19.05	256
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	66	De Spatters	19.87	225
4.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	30.29	63

Masters 55+, Heren

1.	John Dam	60	Zignea	19.25	164
2.	Pier van der Sluis	59	Orca	19.58	156
3.	Jan Timmerman	57	Ijzpc	21.64	115

Masters 55+, Dames

1.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	21.55	177
2.	Janny van Eijk	58	ZV De Bron	22.24	161
3.	Joke Burgers	60	Swol 1894	28.63	75

Masters 60+, Heren

1.	Bert Veerkamp	52	Zzz	29.03	47
----	---------------	----	-----	--------------	----

Masters 70+, Heren

1.	Rob Hanou	43	Psv	21.55	117
----	-----------	----	-----	--------------	-----

Masters 70+, Dames

1.	Leny Kamp	44	Aquapoldro	27.13	88
2.	Annet Verhoeven - Steggerda	46	De Duinkickers	27.20	88

ZMC deel 9
Grootebroek, 24-4-2016

Programmanr. 5 100m schoolslag 20 - 94 jaar
24-4-2016 - 16:00 Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Masters 20+, Heren			
1. Jeffrey Appel	92 Wzpc	1:10.07	499
2. Bob Potkamp	94 Deltasteur	1:26.55	265
3. Jesper Honken	96 Nova	1:31.69	223
4. Rick Vaarkamp	94 Z&PC Triton Putten	1:36.57	190
5. Danny Vochteloo	92 ZV ZZG De Boskickers	1:38.96	177
Masters 20+, Dames			
1. Kimberly Mijnen	95 Wzpc	1:22.41	433
2. Fraukje Puts	92 HZ&PC Heerenveen	1:22.53	431
3. Janine de Groot	95 Nova	1:23.99	409
4. Iris Spijkstra	96 Aqualero	1:43.27	220
Masters 25+, Heren			
1. Rene Knijpstra	88 isis	1:30.93	228
Masters 25+, Dames			
1. Charlotte Groeneveld	87 Uzsc	1:22.75	427
2. Thaisa Fiering	91 Swol 1894	1:27.75	358
3. Liesbeth van Mill	87 Dwk	1:29.95	333
4. Selly Swieringa	90 Aqualero	1:35.66	277
5. Karin Hovenkamp	87 De Spatters	1:39.08	249
6. Manouk Ticheler	87 De Duinkickers	1:39.70	244
7. Rosemarie Veerkamp	87 Zzz	1:44.15	214
Masters 30+, Heren			
1. Jorn Lubbinge	86 Orca	1:21.91	312
2. Mark Brinkhuis	83 TriVia	1:23.16	299
3. René van Dijk	84 isis	1:28.95	244
Masters 30+, Dames			
1. Carola Jacobs	85 Z&PC Triton Putten	1:42.51	225
Masters 35+, Dames			
1. Agnes van Brug	80 Daw	1:32.87	302
2. Fabiola Bosman	77 Deltasteur	1:39.97	242
DIS Carmen Haan	79 ZV ZZG De Boskickers		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>			
Masters 40+, Heren			
1. Michael van Bekkum	72 Swol 1894	1:17.98	362
2. Heiner Stevens	72 Zignea	1:18.50	355
3. Kees Bakker	75 Gay Swim Amsterdam	1:19.49	342
Masters 40+, Dames			
1. Monique Boets	76 zpc Stadskanaal	1:25.69	385
2. Sylvia Tetteroo	73 Ijzpc	2:07.34	117

ZMC deel 9
Grootebroek, 24-4-2016

Programmanr. 5, 100m schoolslag

Masters 45+, Heren

1.	René Beetsma	69	HZ&PC Heerenveen	1:17.68	366
2.	Gerko Versluis	69	Zzz	1:25.48	275
3.	Korstiaan de Boer	71	Steenwijk 1934	1:31.36	225
4.	Arnold Jonker	70	HZ&PC Heerenveen	1:45.07	148

Masters 45+, Dames

1.	Iris van Aurich	69	Dwk	1:30.16	330
----	-----------------	----	-----	----------------	-----

Masters 50+, Heren

1.	Arnold de Rover	64	De Futen	1:21.30	320
2.	Jan Wierenga	64	Aalscholver	1:26.55	265
3.	Erik Wetsteijn	65	Swol 1894	1:28.90	244
4.	Hans van Scheepen	62	Steenwijk 1934	1:37.23	187
5.	René Speelman	66	De Spatters	1:38.47	180
6.	Perry Dekker	62	ZV De Bron	1:40.94	167
DIS	Willem Jannink	65	Swol 1894		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Masters 50+, Dames

1.	Jantine Braakman-Dol	65	ZV De Bron	1:35.73	276
2.	Annemarie Vuist	63	Swol 1894	1:36.80	267
3.	Remona Dekker	66	ZV De Bron	1:44.60	211

Masters 55+, Dames

1.	Janny van Eijk	58	ZV De Bron	1:44.18	214
2.	Willy Schoenmaker-ter Veer	59	Dwk	1:59.42	142

Masters 60+, Dames

1.	Monica Bakker	56	Zvz	1:38.83	251
2.	Tineke van Diggelen	52	Zpch	1:55.36	157

Masters 65+, Heren

1.	Jos Kamps	51	ZV Hoogland	1:55.68	111
2.	Henk Oostendorp	48	ZV De Bron	2:00.00	99

Masters 70+, Dames

1.	Mieke Strijbis-v.d.Kroft	45	Daw	2:06.53	119
----	--------------------------	----	-----	----------------	-----

Programmanr. 6
24-4-2016 - 16:25

25m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
Masters 20+, Heren					
1.	Mike Koelewijn	93	Steenwijk 1934	12.19	422
2.	Rick Vaarkamp	94	Z&PC Triton Putten	14.78	237

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Masters 20+, Dames

1.	Marcha Kemp	95	Wzpc	13.26	513
2.	Karin Groen	95	Nova	13.50	486
3.	Vera Kraijer	92	Swol 1894	13.89	446
4.	Diane Schoenmaker	95	Dwk	14.66	380
5.	Tessa Benjamins	95	Aqualero	14.92	360
6.	Nadieh Kikstra	93	Orca	16.64	259
7.	Tessa van Dijk	94	isis	18.75	181

Masters 25+, Heren

1.	Tim Bunnik	90	WZ&PC Triton	11.88	456
2.	Harry Dijkma	91	isis	13.20	333
3.	Albert Dijkma	87	ZC De Forel Wolvega	13.57	306
4.	Rene Knijpstra	88	isis	14.40	256

Masters 25+, Dames

1.	Petra Zandstra	90	isis	15.31	333
2.	Manouk Ticheler	87	De Duinkickers	15.39	328
3.	Tara Keijzer	91	Steenwijk 1934	15.44	325
4.	Rosemarie Veerkamp	87	Zzz	16.77	253
5.	Brechtje de Jong	89	isis	21.57	119

Masters 30+, Heren

1.	Michiel Punter	84	Orca	11.29	532
2.	Lauren Vis	82	Steenwijk 1934	11.65	484
3.	Gerwin Vonk	82	De Spatters	12.29	412
4.	Ferdy van Savoyen	86	Zzz	13.20	333
5.	René van Dijk	84	isis	13.91	284
6.	Rudy de Jong	83	isis	14.72	240

Masters 30+, Dames

1.	Daatje de Wit	82	Ijzpc	14.66	380
2.	Janine van Kooten	84	WZ&PC Triton	15.36	330
3.	Jennifer Go	84	WZ&PC Triton	15.75	306
4.	Esther Beerling	84	WZ&PC Triton	15.87	299

Masters 35+, Heren

1.	Rutger Stam	81	ZV Hoogland	12.60	382
2.	Robin Roskam	78	De Duinkickers	15.39	210

Masters 35+, Dames

1.	Agnes van Brug	80	Daw	14.81	368
2.	Nienke Nieuwenhuis	81	Swol 1894	15.07	349
3.	Ingrid van der Does	80	ZV De Bron	15.77	305
4.	Margriet Leeffers	78	Deltasteur	15.85	300
5.	Johanna Schuitema	81	De Spatters	16.19	282

Masters 40+, Heren

1.	Erwin Zuidervelt	75	De Futen	12.73	371
2.	Machiel Stolk	74	Swol 1894	12.76	368
3.	Michael van Bekkum	72	Swol 1894	13.39	319
4.	Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	13.54	308

ZMC deel 9
Grootebroek, 24-4-2016

Programmanr. 6, Heren, 25m vrije slag, Masters 40+

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
5. Erik Smink	73 ZV Hoogland	14.09	273

Masters 40+, Dames

1. Inge Lolkema-Soeters	73 Steenwijk 1934	16.51	266
2. Lisette Sorber	72 Uzsc	18.12	201

Masters 45+, Heren

1. Martin Kaptein	67 Dwk	12.72	372
2. René Beetsma	69 HZ&PC Heerenveen	12.73	371
3. Marcel Jonkman	68 Aqualero	12.79	366
4. Paul de Boer	68 ZV Hoogland	13.35	321
5. Marcel Brittijn	69 De Duinkickers	13.95	282
6. Roelof Broekman	68 De Spatters	14.48	252

Masters 45+, Dames

1. Desiree van der Lem	68 Swimcademy	14.65	380
2. Marion Broekhuis	68 WS Twente	15.44	325
3. Annette Korving-Leijenaar	67 Aqualero	16.00	292
4. Greta Wyma-Teitsma	71 Dwk	18.17	199

Masters 50+, Heren

1. Marcel van der Lem	65 Swimcademy	13.60	304
2. Willem Jannink	65 Swol 1894	14.18	268
Henry Brouwer	63 Aqualero	14.18	268
4. Robert de Brauwier	64 De Duinkickers	14.36	258
5. Ronald van Vliet	63 Aalscholver	14.43	254
6. René Speelman	66 De Spatters	14.65	243
7. Perry Dekker	62 ZV De Bron	16.75	163
8. Hans van Scheepen	62 Steenwijk 1934	17.12	152
DIS Lambert Morsink	65 WZ&PC Triton		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 50+, Dames

1. Jacqueline Tuin	66 Daw	14.72	375
2. Francine Sommer	62 WZ&PC Triton	15.60	315
3. Roelien Speelman-Tigelaar	66 De Spatters	15.82	302
4. Miranda Keijl	65 Zigna	15.86	300
5. Remona Dekker	66 ZV De Bron	16.82	251
6. Riekke Schra	64 Steenwijk 1934	26.51	64

Masters 55+, Heren

1. Jan Timmerman	57 Ijzpc	15.10	222
2. John Dam	60 Zigna	15.12	221
3. Pier van der Sluis	59 Orca	15.69	198

Masters 55+, Dames

1. Pia van der Molen	60 HZ&PC Heerenveen	16.14	284
2. Janny van Eijk	58 ZV De Bron	16.91	247
3. Marjan Spoelstra	60 Swol 1894	17.67	217
4. Joke Burgers	60 Swol 1894	20.43	140

ZMC deel 9
Grootebroek, 24-4-2016

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Masters 60+, Heren

1. Bert Veerkamp 52 Zzz 27.04 38

Masters 65+, Dames

1. Adrie Oostendorp-De Beer 49 ZV De Bron 29.70 45

Masters 70+, Heren

1. Rob Hanou 43 Psv 16.91 158

Masters 70+, Dames

1. Annet Verhoeven - Steggerda 46 De Duinkickers 21.25 124
2. Leny Kamp 44 Aquapoldro 26.49 64

Programmanr. 7
24-4-2016 - 16:40

400m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang			Geb.					Tijd	Pnt			
Masters 20+, Heren												
1.	Stefan Kwant		92	Nova				4:56.41	367			
	50m:	32.56	32.56	100m:	1:08.95	36.39	200m:	2:25.07	1:16.12	400m:	4:56.41	2:31.34
2.	Danny Vochtelo		92	ZV ZZG De Boskickers				6:37.09	152			
	50m:	45.56	45.56	100m:	1:35.28	49.72	200m:	3:15.84	1:40.56	400m:	6:37.09	3:21.25
Masters 20+, Dames												
1.	Kimberly Mijnen		95	Wzpc				4:51.29	521	FJ 1		
	50m:	32.46	32.46	100m:	1:08.27	35.81	200m:	2:22.39	1:14.12	400m:	4:51.29	2:28.90
2.	Fraukje Puts		92	HZ&PC Heerenveen				4:51.29	521	FJ 2		
	50m:	32.63	32.63	100m:	1:08.07	35.44	200m:	2:22.43	1:14.36	400m:	4:51.29	2:28.86
3.	Janine de Groot		95	Nova				4:57.67	489			
	50m:	33.05	33.05	100m:	1:09.29	36.24	200m:	2:24.86	1:15.57	400m:	4:57.67	2:32.81
4.	Beau Rijpers		94	Swol 1894				5:06.61	447			
	50m:	35.03	35.03	100m:	1:12.38	37.35	200m:	2:28.57	1:16.19	400m:	5:06.61	2:38.04
Masters 25+, Heren												
1.	Tim Bunnik		90	WZ&PC Triton				4:28.37	494			
	50m:	30.11	30.11	100m:	1:03.24	33.13	200m:	2:12.40	1:09.16	400m:	4:28.37	2:15.97
Masters 25+, Dames												
1.	Thaisa Fiering		91	Swol 1894				5:19.27	396			
	50m:	35.73	35.73	100m:	1:15.30	39.57	200m:	2:37.17	1:21.87	400m:	5:19.27	2:42.10
2.	Marloes Benjamins		91	Aqualero				5:36.82	337			
	50m:	37.51	37.51	100m:	1:18.02	40.51	200m:	2:43.60	1:25.58	400m:	5:36.82	2:53.22
3.	Lonneke Oenema		91	Steenwijk 1934				5:49.74	301			
	50m:	36.34	36.34	100m:	1:17.23	40.89	200m:	2:45.33	1:28.10	400m:	5:49.74	3:04.41
4.	Renske Eilers		88	ZV Hoogland				6:06.01	263			
	50m:	38.78	38.78	100m:	1:22.18	43.40	200m:	2:56.05	1:33.87	400m:	6:06.01	3:09.96
5.	Tara Keijzer		91	Steenwijk 1934				6:10.29	254			
	50m:	39.72	39.72	100m:	1:23.74	44.02	200m:	2:59.60	1:35.86	400m:	6:10.29	3:10.69

ZMC deel 9
Grootebroek, 24-4-2016

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 30+, Heren

1.	Lauren Vis		82	Steenwijk 1934		4:28.70	492	
	50m: 30.32	30.32	100m: 1:03.46	33.14	200m: 2:12.58	1:09.12	400m: 4:28.70	2:16.12
2.	Rick Driezen		86	Steenwijk 1934		5:02.37	345	
	50m: 33.07	33.07	100m: 1:08.82	35.75	200m: 2:24.39	1:15.57	400m: 5:02.37	2:37.98
3.	Maarten Prot		84	Upstream Amsterdam		5:36.91	250	
	50m: 36.75	36.75	100m: 1:18.33	41.58	200m: 2:44.36	1:26.03	400m: 5:36.91	2:52.55
4.	Jorn Lubbinge		86	Orca		5:49.10	224	
	50m: 36.42	36.42	100m: 1:16.32	39.90	200m: 2:44.40	1:28.08	400m: 5:49.10	3:04.70

Masters 35+, Heren

1.	Marcel Reefhuis		81	WS Twente		4:36.89	450	
	50m: 31.54	31.54	200m: 2:15.48	1:43.94	400m: 4:36.89	2:21.41		
2.	Rutger Stam		81	ZV Hoogland		5:41.09	240	
	50m: 35.32	35.32	100m: 1:14.10	38.78	200m: 2:39.70	1:25.60	400m: 5:41.09	3:01.39
3.	Peter Lommert		79	Swol 1894		5:53.76	215	
	50m: 39.23	39.23	100m: 1:21.20	41.97	200m: 2:50.25	1:29.05	400m: 5:53.76	3:03.51
4.	Remco Veerkamp		81	Zzz		6:33.89	156	
	50m: 40.01	40.01	100m: 1:26.11	46.10	200m: 3:07.86	1:41.75	400m: 6:33.89	3:26.03

Masters 35+, Dames

1.	Angela Koekkoek		79	WZ&PC Triton		5:28.38	364	
	50m: 36.28	36.28	100m: 1:15.64	39.36	200m: 2:38.45	1:22.81	400m: 5:28.38	2:49.93
2.	Carmen Haan		79	ZV ZZG De Boskickers		5:37.90	334	
	50m: 36.85	36.85	100m: 1:16.94	40.09	200m: 2:42.26	1:25.32	400m: 5:37.90	2:55.64
3.	Rianne van Vegchelen		81	Deltasteur		6:52.19	184	
	50m: 45.94	45.94	100m: 1:36.47	50.53	200m: 3:20.86	1:44.39	400m: 6:52.19	3:31.33

Masters 40+, Heren

1.	Kasper van den Berghe		73	Swol 1894		5:05.94	333	
	50m: 35.74	35.74	100m: 1:12.98	37.24	200m: 2:29.99	1:17.01	400m: 5:05.94	2:35.95
2.	Heiner Stevens		72	Zignea		5:17.78	297	
	50m: 35.84	35.84	100m: 1:14.78	38.94	200m: 2:35.97	1:21.19	400m: 5:17.78	2:41.81

Masters 45+, Heren

1.	René Beetsma		69	HZ&PC Heerenveen		4:51.13	387	
	50m: 33.41	33.41	100m: 1:09.27	35.86	200m: 2:24.36	1:15.09	400m: 4:51.13	2:26.77
2.	Marcel Brittijn		69	De Duinkickers		5:58.40	207	
	50m: 37.02	37.02	100m: 1:19.42	42.40	200m: 2:50.19	1:30.77	400m: 5:58.40	3:08.21
3.	Arnold Jonker		70	HZ&PC Heerenveen		6:23.02	170	
	50m: 47.15	47.15	100m: 1:36.15	49.00	200m: 3:15.05	1:38.90	400m: 6:23.02	3:07.97

Masters 45+, Dames

1.	Karin Stein		71	Zws		5:01.27	471	
	50m: 35.37	35.37	100m: 1:12.47	37.10	200m: 2:28.30	1:15.83	400m: 5:01.27	2:32.97
2.	Annette de Visser		71	Oceanus		5:05.60	451	
	50m: 38.16	38.16	100m: 1:13.52	35.36	200m: 2:30.90	1:17.38	400m: 5:05.60	2:34.70
3.	Caroline Schreuder		67	WZ&PC Triton		5:45.35	313	
	50m: 36.75	36.75	100m: 1:18.21	41.46	200m: 2:45.51	1:27.30	400m: 5:45.35	2:59.84

ZMC deel 9
Grootebroek, 24-4-2016

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, Masters 45+

Rang				Geb.					Tijd	Pnt		
4.	Iris van Aurich			69	Dwk				5:48.19	305		
	50m:	38.04	38.04	100m:	1:19.20	41.16	200m:	2:47.61	1:28.41	400m:	5:48.19	3:00.58
5.	Esther Mijnen			69	Wzpc				5:53.49	292		
	50m:	38.68	38.68	100m:	1:21.51	42.83	200m:	2:51.35	1:29.84	400m:	5:53.49	3:02.14
6.	Annet Kootstra			71	Swol 1894				5:55.20	287		
	50m:	40.36	40.36	100m:	1:23.64	43.28	200m:	2:55.92	1:32.28	400m:	5:55.20	2:59.28
7.	Kristien van de Moortel			69	Shark				6:10.34	253		
	50m:	41.58	41.58	100m:	1:29.02	47.44	200m:	3:04.49	1:35.47	400m:	6:10.34	3:05.85

Masters 50+, Heren

1.	Arnold de Rover			64	De Futen				4:54.36	374		
	50m:	33.82	33.82	100m:	1:10.39	36.57	200m:	2:25.00	1:14.61	400m:	4:54.36	2:29.36
2.	Jan Wierenga			64	Aalscholver				5:24.66	279		
	50m:	36.59	36.59	100m:	1:16.12	39.53	200m:	2:38.34	1:22.22	400m:	5:24.66	2:46.32
3.	Henk Kuipers			62	Uzsc				5:29.53	267		
	50m:	37.68	37.68	100m:	1:17.87	40.19	200m:	2:39.93	1:22.06	400m:	5:29.53	2:49.60
4.	Jack Barends			62	WS Twente				6:10.06	188		
	50m:	43.19	43.19	100m:	1:29.58	46.39	200m:	3:04.40	1:34.82	400m:	6:10.06	3:05.66
5.	Casper Dollekamp			63	Steenwijk 1934				6:12.10	185		
	50m:	37.57	37.57	100m:	1:20.48	42.91	200m:	2:56.04	1:35.56	400m:	6:12.10	3:16.06

Masters 50+, Dames

1.	Wilna Heijman			64	Steenwijk 1934				5:32.19	351		
	50m:	37.56	37.56	100m:	1:18.67	41.11	200m:	2:42.83	1:24.16	400m:	5:32.19	2:49.36
2.	Annemarie Vuist			63	Swol 1894				5:55.41	287		
	50m:	41.11	41.11	100m:	1:24.62	43.51	200m:	2:55.77	1:31.15	400m:	5:55.41	2:59.64
3.	Ellen Parma			62	WZ&PC Triton				6:24.75	226		
	50m:	41.35	41.35	100m:	1:28.92	47.57	200m:	3:10.42	1:41.50	400m:	6:24.75	3:14.33

Masters 55+, Dames

1.	Mathilde Vink			58	Swol 1894				5:58.05	281		
	50m:	41.58	41.58	100m:	1:26.70	45.12	200m:	2:57.81	1:31.11	400m:	5:58.05	3:00.24
2.	Katinka Elders			60	Oceanus				6:23.86	228		
	50m:	43.70	43.70	100m:	1:31.20	47.50	200m:	3:09.76	1:38.56	400m:	6:23.86	3:14.10
3.	Marjan Spoelstra			60	Swol 1894				6:34.95	209		
	50m:	45.60	45.60	100m:	1:35.00	49.40	200m:	3:15.36	1:40.36	400m:	6:34.95	3:19.59

Masters 60+, Heren

1.	Paul Bunnik			56	WZ&PC Triton				5:31.48	262		
	50m:	36.82	36.82	100m:	1:17.73	40.91	200m:	2:43.73	1:26.00	400m:	5:31.48	2:47.75

Masters 65+, Heren

1.	Jos Kamps			51	ZV Hoogland				6:20.33	173		
	50m:	40.04	40.04	100m:	1:24.75	44.71	200m:	3:00.67	1:35.92	400m:	6:20.33	3:19.66

ZMC deel 9
Grootebroek, 24-4-2016

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 65+, Dames

1.	Janny van der Weide	51	Deltasteur	9:10.43	77
	50m: 1:00.06 1:00.06	100m: 2:05.75 1:05.69	200m: 4:25.94 2:20.19	400m: 9:10.43	4:44.49

Masters 70+, Dames

1.	Mieke Strijbis-v.d.Kroft	45	Daw	7:49.32	124
	50m: 53.47 53.47	100m: 1:51.28 57.81	200m: 3:50.49 1:59.21	400m: 7:49.32	3:58.83

Programmanr. 8
24-4-2016 - 17:25

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 319
Resultaten

Punten: FINA 2014

	Rang			Tijd	Pnt
80+, Dames					
1.	Swol 1894 3		Swol 1894	1:58.34	551
	Laura van den Berg	91	28.45 Vera Kraijer	92	
	Jonne Kampen	95	Beau Rijpers	94	
80+, Gemengd					
1.	Nova 1		Nova	1:49.38	442
	Karin Groen	95	28.39 Jesper Honken	96	
	Janine de Groot	95	Stefan Kwant	92	
100+, Dames					
1.	Aqualero 1		Aqualero	2:18.02	347
	Tessa Benjamins	95	32.02 Selly Swieringa	90	
	Annette Korving-Leijenaar	67	Iris Spijkstra	96	
100+, Gemengd					
1.	Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934	1:57.32	358
	Lonneke Oenema	91	31.70 Mike Koelewijn	93	
	Tara Keijzer	91	Lauren Vis	82	
120+, Dames					
1.	WZ&PC Triton 2		WZ&PC Triton	2:11.26	404
	Angela Koekkoek	79	29.55 Esther Beerling	84	
	Jennifer Go	84	Janine van Kooten	84	
2.	Wzpc 1		Wzpc	2:16.75	357
	Wendy v.d. Linden	73	Marcha Kemp	95	
	Esther Mijnen	69	Kimberly Mijnen	95	
3.	Dwk 1		Dwk	2:23.43	309
	Jennie Resink-lindeboom	60	38.33 Liesbeth van Mill	87	
	Greta Wyma-Teitsma	71	Diane Schoenmaker	95	

ZMC deel 9
Grootebroek, 24-4-2016

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

160+, Heren

1. Swol 1894 2		Swol 1894		1:52.06	411
Michael van Bekkum	72	28.44 Machiel Stolk	74		
Peter Lommert	79	Johan Wezenberg	76		
2. ZV Hoogland 1		ZV Hoogland		2:01.13	325
Paul de Boer	68	29.07 Erik Smink	73		
Jos Kamps	51	Rutger Stam	81		
3. De Duinkickers 1		De Duinkickers		2:05.96	289
Robert de Brauwer	64	31.03 Robin Eggenkamp	87		
Robin Roskam	78	Marcel Brittijn	69		

160+, Gemengd

1. Uzsc 1		Uzsc		2:08.57	272
Jan Lindenaar	67	29.00 Henk Kuipers	62		
Lisette Sorber	72	Charlotte Groeneveld	87		

200+, Gemengd

1. WZ&PC Triton 1		WZ&PC Triton		2:09.29	268
Paul Bunnik	56	31.45 Caroline Schreuder	67		
Francine Sommer	62	Lambert Morsink	65		
2. Swol 1894 1		Swol 1894		2:17.72	221
Marjan Spoelstra	60	40.29 Erik Wetsteijn	65		
Annemarie Vuist	63	Kasper van den Berghe	73		
3. Steenwijk 1934 2		Steenwijk 1934		2:21.64	203
Casper Dollekamp	63	33.74 Wilna Heijman	64		
Hans van Scheepen	62	Inge Lolkema-Soeters	73		